

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>EINLEITUNG</b> .....	9
<i>Zum Lexikon Medizin Zitate</i> .....	11
<i>Editorische Hinweise</i> .....	12
<b>MEDIZIN – WISSENSCHAFT UND PRAXIS DES HEILENS</b> .....	14
<b>GESUNDHEIT</b> .....	14
<i>Medizin zwischen Spezialisierung und Integration</i> .....	15
<i>Sozialbiologie als Orientierungswissenschaft</i> .....	16
<i>Evolutionstheorie</i> .....	16
<i>Mensch, Umwelt und Gesundheit</i> .....	17
<i>Gesundheitsgefährdendes Verhalten des Einzelnen</i> .....	18
<i>Prävention und Eigenverantwortung</i> .....	19
Prophylaxe und Prävention als Aufgaben des Arztes .....	19
Gesundheitserziehung .....	20
<b>DIE LEBENSEINSTELLUNG ALS SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b> ..	21
<i>Das Leben und seine Stufen</i> .....	21
<i>Die Einheit des Lebens</i> .....	21
<i>Die Lebensenergien des Menschen</i> .....	22
Die Kraft positiver Lebenseinstellungen .....	23
Hoffnung und Glaube .....	23
Erinnerung und Nostalgie .....	24
Negative Lebenseinstellungen .....	24
<b>HEILKUNDE IM SPEKTRUM VON LEBENSWEISHEIT, WELTANSCHAUUNG UND WUNDERGLAUBEN</b> .....	25
<i>Lebenspraktische Ratschläge</i> .....	25
<i>Lebenselixiere, Verjüngungskuren</i> .....	25
<i>Wunder</i> .....	27
<i>Anthroposophische Medizin</i> .....	27

<b>DAS ALTERN</b> .....	28
<i>Das Alter – ein Problem für die Medizin?</i> .....	29
<i>Soziale Abwertung des Alters</i> .....	30
<i>Das subjektive Erleben des Alterungsprozesses</i> .....	31
<i>Das Alter – ein besonderer Lebensabschnitt</i> .....	32
<i>Alter – worauf man achten sollte</i> .....	32
Alter, Arbeit .....	33
Alter, Ärger .....	33
Alter, Entspannungsübungen und Musik .....	33
Alter, Erbanlagen, Erbgut .....	33
Alter, Ernährung .....	33
Alter, Falten, Runzeln .....	35
Alter, fortgeschrittenes .....	35
Alter, Gefäße, Kreislauf .....	36
Alter, Gehirn- und Gedächtnistraining .....	37
Alter, Geist .....	37
Alter, Gelenke .....	37
Alter, Haare .....	38
Alter, körperliche Bewegung und Leistungsfähigkeit .....	38
Alter, Osteoporose .....	39
Alter, Physiologie (Lehre von den Lebensvorgängen) .....	39
Alter, Stürze .....	40
<b>DER ARZT</b> .....	41
<i>Die ärztliche Kunst zwischen Wissenschaft und Humanität</i> .....	41
Heilkundliches Symbol: Der Äskulapstab .....	41
Vorgängerberufe .....	41
Der Arzt im 21. Jahrhundert .....	42
<i>Profession zwischen Beruf und Berufung</i> .....	43
<i>Ärztliche Ethik</i> .....	44
Der Hippokratische Eid .....	45
Die ärztliche Schweigepflicht .....	46
Fortbildungsverpflichtung .....	46
Arzneimittelwirkungen .....	47
Placeboeffekt .....	47
<i>Die Arzt / Patienten-Beziehung</i> .....	47
Der mündige Patient und das Ärzte-Team .....	48
Hoffnung und ärztliches Handeln .....	48
Verpflichtung zur Wahrheit .....	49
Ärztliches Handeln bei Vorliegen einer Patientenverfügung .....	49
<i>Arzt und Tod</i> .....	50
Anästhesiologie und Wiederbelebung .....	51

**KRANKHEIT** ..... 51

*Zu einigen zeittypischen Erkrankungen* ..... 53

        Allergien ..... 53

        Angst ..... 54

        Darm und Darmprobleme ..... 55

        Erkrankungen durch Umwelteinflüsse ..... 56

**FAZIT – LEBENSERFAHRUNGEN AUS DER MEDIZIN** ..... 57

**MEDIZIN ZITATE  
(STICHWORTE)**

59–596

**LITERATURVERZEICHNIS** ..... 597