

# INHALT

## ERSTER TEIL

Meine unbeschwerte Kindheit im schon teilweise verwestlichten Tokyo	11
Mein Vater und meine Mutter	13
Wie wir wohnten, wie wir feierten	24
Wochenenden auf dem Land und Ferien in Kamakura	38

## ZWEITER TEIL

Meine Schulzeit	49
Ich lerne im Kindergarten und in der Grundschule für Mädchen der Oberschicht, was feudale Disziplin ist	51
Kalligraphie, Etikette und Gymnastik in der Schule und der Tod des Meiji-Kaisers	62

## DRITTER TEIL

Ich lerne, bewusster zu leben	81
Eine „gehorsame Ehefrau und gute Mutter“ beherrscht auch Ikebana und die Tee-Zeremonie	83
Ich entwickle nun auch intellektuelle Neugier	92

## VIERTER TEIL

Mein Leben in Verantwortung beginnt	103
Ich werde mit einem jungen Baron verheiratet	105
Wie man als frisch verheiratete Frau in einer Großfamilie lebt	124

## FÜNFTER TEIL

Wir schlagen unser Domizil in einer Bergbauregion auf	133
Wie man mit 25 Dollar im Monat auskommt	135
Sind Bergleute etwa keine Menschen?	147

## SECHSTER TEIL

Ich bereite mich auf ein Leben in Unabhängigkeit vor	153
Die Japaner und die Russische Revolution – Mein Mann reist zum Studium des Kapitalismus nach Amerika	155

Ich folge meinem Mann nach Amerika und mache dort eine Berufsausbildung	162
Die politische Radikalisierung und tiefe Enttäuschung meines Mannes	175
Wir reisen gemeinsam durch das vom Krieg zerrüttete Europa	182
SIEBTER TEIL	
Ich verdiene mein eigenes Geld und reise nach Korea und China	189
Ich arbeite als Sekretärin und eröffne ein eigenes Geschäft	191
Ich reise mit meinem Mann nach Korea, in die Mandschurei und ins nördliche China	200
Margaret Sangers Kampagne für Familienplanung macht auch in Japan Furore	208
Meine eigene Klasse wendet sich gegen mich	223
Wie ich das schreckliche Erdbeben von 1923 erlebte und was ich daraus lernte	230
ACHTER TEIL	
Unsere zweite Reise in die USA und nach Europa	241
Ich gebe mein Geschäft auf und mache in Amerika neue Bekanntschaften	243
Wir erleben Europa im Umbruch	250
Die japanischen Frauen, statistisch betrachtet	254
NEUNTER TEIL	
Unsere Eheprobleme verschärfen sich	259
Das alte Lied: Ehefrauen und Geishas	261
Mein Ehemann kommt vom Kurs ab	280
Ich habe wieder Freude am Leben und setze meinen Weg alleine fort	293
ZEHNTER TEIL	
Was kann mir der Buddhismus geben?	301
Der japanische Buddhismus – fremd und vertraut zugleich	303
Ich versuche mich in Zen-Meditationen	312
Nichiren, der Unbeugsame, wird mir zum Vorbild	318

ELFTER TEIL	
Die japanische Frauenbewegung	325
Die Frauenbewegung und ich	327
Auch in Japan hat der Kampf um Gleichberechtigung schon im neunzehnten Jahrhundert begonnen	336
ZWÖLFTER TEIL	
Ich mache eine lange Vortragsreise durch die USA und beginne ein neues Kapitel	345
ANHANG	353
Chronologische Übersicht	355
Text: <i>Die Hohe Schule der Frauen</i>	365